# GÜNCEL BİR ANTİOKSİDAN THİOL

**Yazar 1\*, Yazar 2\*\***

\*Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Sağlık ve Biyomedikal Bilimler Anabilim Dalı, Burdur, Türkiye, mail adresi

\*\* Akdeniz Ünversitesi Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Antalya, Türkiye, [mail](mailto:adilek@mehmetakif.edu.tr) adresi

**Özet:**Son yıllarda en fazla çalışılan konulardan olan serbest radikaller ve antioksidanlar gün geçtikçe daha da önem kazanmaktadır. Gelişen ve durmaksızın ilerleyen teknoloji, çevre kirliliği, radyasyon, kontamine sular, tarım ilaçları, ağır metaller ve canlı hücrelerdeki oksijen metabolizması gibi birçok etken insan vücudunda kaçınılmaz olarak serbest radikallerin oluşumuna neden olmaktadırlar. Serbest radikaller vücut hücrelerinin membranına, hücre yapısındaki lipidlere, proteinlere, nükleik asitlere ve DNA’ya zarar vermekte ve bunun sonucunda koroner hastalıklar, diyabet, kanser, karaciğer tahribatı, katarakt gibi çok çeşitli hastalıklara yol açmaktadır. Özellikle son yıllarda serbest radikallerin insan vücuduna olan olumsuz etkileri ve bu etkilerin antioksidanlar sayesinde önlenmesine yönelik çok sayıda araştırma yapılmaktadır. Thiol grupları, enzimatik reaksiyonlar aracılığıyla ve serbest radikalleri yakalamak suretiyle görev yapan hücresel antioksidanlardır. Serbest radikallerin sebep olduğu hasar, vücutta süperoksit dismutaz, katalaz ve glutatiyon S-transferaz enzim sistemleri ve aynı zamanda glutation (GSH), sistein (CYS), homosistein (HCYS), N-asetilsistein ve y-glutaminsistein gibi önemli biyolojik thiol grubu bileşikler tarafından önlenir. Thiol antioksidan özelliklerinin yanı sıra aynı zamanda kanser önleyici özelliklerinden dolayı çalışmaların ilgi odağı haline gelmiştir. Bu çalışmada güncel bir antioksidan olan Thiol ile ilgili yapılan çalışmaların derlenmesi amaçlanmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Antioksidan, Thiol, Serbest Radikaller